

Bem Lembrados Apartment, Cascais  
**Refúgio perfeito**

Serenidade e sofisticação num espaço onde o conforto não é esquecido. O refúgio perfeito para a pausa merecida...

POR LEONOR ANTOLIN TEIXEIRA

FOTOS: PHOTO FOR PRESS







A escolha de materiais nobres, como a madeira nórdica, que entra em perfeita harmonia com os acessórios decorativos, revela-se uma base fundamental do projeto

**A**s portas do Atlântico, a 20 minutos de Lisboa e da vila de Sintra, o Bem Lembrados Apartment assume-se facilmente como um refúgio de tranquilidade, onde cada detalhe é pensado ao pormenor e, sem por isso, perder o foco no conforto e na atmosfera de serenidade. Localizado no Bairro dos Bem Lembrados, a cinco minutos da baía de Cascais, trata-se de um espaço com 100 m<sup>2</sup>, composto por duas *masters suites*, sala com cozinha integrada e área exterior. O imóvel foi adquirido em 2019, numa ótica de investimento para receber os amigos e convidados estrangeiros. O objetivo era transformar a casa num refúgio especial, proporcionando, aos seus hóspedes, umas férias inesquecíveis. Para isso, era crucial que, a par do ambiente descontraído, a casa fosse equipada com o máximo de conforto, dando assim resposta às necessidades de descanso, privacidade e de puro *relax*.

### A criação do projeto

Originalmente uma casa dos anos 40, o espaço apresentava um desafio particular ao nível da remodelação: uma casa mal dividida, com muitas áreas de pequenas dimensões, apoiadas por uma única casa de banho. Revelou-se, portanto, crucial redesenhá-la e adaptá-la às novas necessidades: moderna, prática e funcional, sem perder conforto nem elegância. O interior foi, então, totalmente feito de raiz, no espaço de um ano. Procedeu-se à demolição total, com reforço de estruturas. Na fachada, foi mantida a traça original das casas da pitoresca vila de Cascais. Conciliar modernização com património histórico era o que se pretendia. O projeto foi da responsabilidade de Teresa Pinheiro, natural de Lisboa, mas residente em Cascais. A sua paixão pela arquitetura e pelo *design* de interiores vem desde nova. Depois do curso de Marketing e Comunicação, colaborou com vários arquitetos de renome, bem



As grandes janelas da sala permitem um acesso rápido ao pequeno jardim, uma área de pura descontração





Sobriedade e elegância, conceitos-chave num espaço que prima, ainda, pela atmosfera de total tranquilidade

Os elementos naturais a par dos tons neutros, usados em toda a casa, revelaram-se o fio condutor de um projeto que prima, acima de tudo, pela elegância

como *designers* e decoradores, nacional e internacionalmente. Há cerca de um ano, decidiu investir o seu conhecimento e a sua experiência no que considera ser um dos projetos da sua vida, o Bem Lembrados Apartment, tornando-o num espaço único, em que cada detalhe tem uma história para ser contada.

**A obra**

Com um espaço que se encontrava, originalmente, mal dividido e com várias divisões de pequena dimensão, a necessidade de demolir paredes revelou-se óbvia. A sala tornou-se ampla com cozinha incorporada. Foram abertos grandes janelões para o exterior, fornecendo, assim, uma maior amplitude deste espaço e conferindo, igualmente, uma maior luminosidade.

Os quartos foram transformados em *master suites*, cada um com a sua casa de banho. Optou-se por uma iluminação indireta na zona social, através de *leds*, de forma a proporcionar um ambiente mais quente. Um dos grandes destaques na obra é o piso em microcimento, utilizando um sistema de água aquecida pelo chão (pavimento radiante), diferenciada para todas as divisões da casa, assim como para o arrefecimento, permitindo, desta forma, dotar a casa de um conforto absoluto. Os elementos naturais, serviram de fio condutor a todo o projeto de interiores. Em termos de materiais, as escolhas recaíram sobre as madeiras, o bambu, a pele, os linhos, os algodões, os *voiles* e, claro, alguns elementos decorativos DIY, como o cabide na

sala, por exemplo, para pendurar casacos, feito com uma tábua velha encontrada na obra. Em termos de cores, destaque para as cores neutras (beges, brancos e cinzentos) em toda a decoração. Destaque, ainda, para a sustentabilidade do projeto. Foi implementado um conjunto de medidas a pensar no meio ambiente, como: sistema integrado de aquecimento de águas e pavimentos (radiantes); iluminação indireta através de *leds* de baixo consumo, exclusão de todo e qualquer objeto em plástico; sistema de rega exterior aproveitamento de 100% das águas pluviais; e, nas casas de banho, filtragem de água do lavatório para reutilização no duche. Um projeto ambicioso onde nada é deixado ao acaso. ●

